



たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月のころに比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。新年度を新たな気持ちで始められるように、園でも生活のリズム作りを見直しています。これからもご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
					1 ひな祭り会 身体測定(乳)	2
3	4 身体測定(幼)	5 遠足(ほし)	6 防災訓練	7 English	8 思い出活動 (各クラス)	9 入園説明会 (土曜保育あり)
10	11 みんなでつくる (幼児全クラス)	12 誕生会	13 体操教室	14 お別れ会	15 音遊び(幼)	16
17 園庭で遊ぼう (子育て広場)	18	19	20 春分の日	21	22	23 卒園式 (土曜保育あり)
24	25	26	27	28	29	30 土曜保育なし (新年度準備)
31	※ 園庭開放(室内開放)は毎週火・木曜日です ※ 3/17(日)は園庭を開放します(10:00~11:30)					

鼻水のおはなし

季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱、喉の痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

鼻水が出るの？
鼻水は体を守るために必要なもので、鼻や喉に付いたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

小さい子はこまめに吸い取って！
まだじょうずに鼻をかめない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげたりしましょう。また、頻りに鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚が赤くただれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。

鼻がかめるようになったら…
自分で鼻をかめるようになってきたら、片方ずつ、軽くかむように習慣付けましょう。強くかむと、耳を痛めてしまったり、炎症がひどくなったりすることがあります。また、鼻が詰まっていた鼻水が出ない時は、水分をこまめにとり、部屋の湿度を調節しましょう。

花粉症

最近では、子どもの花粉症も増え、花粉症になると鼻や目の不快な症状の他に、憂うつになったり、イライラしたりします。ストレスで悪化することもあるので、できるだけ花粉の少ない室内で過ごす時間を増やすなどして、生活環境を工夫しましょう。

かぜと花粉症の違い

症状	かぜ	花粉症
原因	ウイルス	花粉
発熱	37℃以上の発熱あり。高熱になることも	ほとんど出ない。あっても微熱
くしゃみ	それほど続けて出ない	何度も続けて出る
咳	喉が痛み、咳が出る	咳が出ることもあるが、喉の痛みはない
鼻水	始めはサラサラで、次第に粘り気が出て色も付く	サラサラで透明
目	ほとんど何の症状も出ない	涙が出る、かゆみ、充血
期間	1週間程度	花粉が飛んでいる間中

～こ・こ・ろ～

生活発表会は、この一年間で頑張って取り組んできたことを歌や劇で表現しました。各クラス保育士と子どもたち、子ども達同士、“異年齢保育”と楽しく生活している姿をみていただきました。

これからも自分で考え、挑戦できるようにご家庭と協力していきましょう。

園長 武者直美



子どもたちの様子

節分会

みんなで力をあわせて鬼のパネルをやったので、今年1年みんなは元気いっぱいにすごせます。



交通安全教室

当園では、劇を通して道路の渡り方やわかりやすい飛び出し防止方法を子どもたちに伝えています。



お誕生日 おめでとう!



乳児クラス



2月の歌「はるがきた」

はるが きた はるが きた どこに きた
やまに きた さとに きた のにも きた。
た。

はなが さく はなが さく どこに さく
やまに さく さとに さく のにも さく

とりが なく とりが なく どこで なく
やまで なく さとで なく のでも なく

幼児クラス



2月の歌「みんなともだち」

※みんなともだち ずっとずっとともだち
がっこういっても ずっとともだち
みんなともだち ずっとずっとともだち
おとなになっても ずっとともだち

みんないっしょに うたをうたった
みんないっしょに えをかいた
みんないっしょに おさんぼをした
みんないっしょに おおきくなった

※くりかえし

みんないっしょに プールであそんだ
みんないっしょに ロボットをつくった
みんないっしょに かけっこをした
みんないっしょに おおきくなった

※くりかえし

お楽しみコーナー

まちがいは全部で
3っ!
がんばって
さがしてね!

